

LES TROUBLES COGNITIFS POST AVC - LEUR FACE CACHÉE

LES TROUBLES COGNITIFS POST AVC SONT DIVERS

La cognition est l'ensemble des processus et des activités mentales tels que : la mémoire, le raisonnement, le langage, la perception ou l'attention. Une atteinte de la cognition empêche le patient de réaliser des actes simples et/ou complexes de la vie quotidienne qu'il avait pourtant l'habitude de faire avant l'AVC.

Les séquelles cognitives sont de sévérité variable, **fonction de la localisation et l'étendue de la lésion.**

Lobe frontal

- concentration
- fonctions exécutives
- relations sociales
- émotions

Lobe temporal

- mémoire
- audition
- langage



Lobe pariétal

- jugement spatial
- calcul
- dessin

Lobe occipital

- vision

LES PRINCIPAUX TROUBLES COGNITIFS SONT :

- ◆ Les troubles attentionnels
- ◆ les troubles de la mémoire épisodique : difficultés à se rappeler de souvenirs vécus dans un contexte donné (tel lieu, avec telle personne etc.)
- ◆ les troubles exécutifs : incapacité à s'adapter à des tâches nouvelles, à s'organiser...
- ◆ les troubles de la communication : difficultés d'expression et/ou de la compréhension
- ◆ les troubles praxiques : incapacité à effectuer des gestes et à manipuler des objets (non expliquée par des difficultés motrices ou sensitives).
- ◆ les troubles visuels : cf fiche handicap visuel post AVC

COMMENT GÉRER LES TROUBLES COGNITIFS APRÈS UN AVC ?

- ◆ Initier une rééducation cognitive (neuropsychologues, orthophonistes)
- ◆ Mettre en place des stratégies de compensation pour s'adapter aux difficultés (ergothérapeutes)

France AVC IDF

Association d'aide aux personnes victimes d'AVC

france-avc.idf@wanadoo.fr

Pour plus de renseignements : **<https://franceavc-idf.fr>**

01 45 89 70 64 / 07 87 07 40 69



LES TROUBLES COGNITIFS POST AVC - LEUR FACE CACHÉE

LE HANDICAP INVISIBLE EST SOUVENT DIFFICILE À RECONNAÎTRE

Qu'est ce que le handicap invisible ?

Les troubles cognitifs liés à un AVC sont souvent qualifiés de handicaps invisibles car ils affectent les capacités mentales : le fonctionnement cognitif, émotionnel, sensoriel. Ils ne sont pas perceptibles de l'extérieur.

Ces troubles peuvent entraîner des difficultés significatives dans la vie quotidienne du patient affectant notamment :

- ◆ **Ses relations sociales** : difficultés à suivre des conversations ou à comprendre les émotions d'autrui
- ◆ **Son activité professionnelle** : difficulté à traiter des informations complexes, à maintenir son attention ou à respecter des délais.
- ◆ **Son autonomie** : incapacité à gérer ses finances, à organiser ses tâches administratives.

Les personnes atteintes peuvent se sentir incomprises car leur entourage ne réalise pas toujours « l'ampleur / la sévérité / l'étendue » des difficultés rencontrées entraînant des malentendus, une minimisation des difficultés, un manque de soutien voire un isolement social et de l'anxiété.



CONSEILS POUR L'ENTOURAGE

Inviter les proches à dresser le constat de la difficulté avec le patient pour lui faciliter la prise de conscience (qui n'est pas toujours là) et l'inciter ainsi à verbaliser la difficulté, pour le soulager.